

¡Muy buenos días (pon tu nombre aquí)! **Léelo por favor:**

Doy GRACIAS porque amanece otro PRECIOSO día.

Voy a vivir este ESTUPENDO día con ALEGRÍA.

Me AMO y me RESPETO.

Hoy voy a tratarme con CARIÑO y COMPASIÓN.

Me permito SENTIR plenamente la FELICIDAD.

Tengo PODER para crear todo lo BUENO que MEREZCO en la vida.

Hoy es un NUEVO día y todas las células de mi cuerpo se RENUEVAN diariamente.

Me siento segura y a salvo porque sé cómo cuidar de mí.

Deseo mi BIENESTAR y trabajo cada día para conseguirlo.

Tengo CAPACIDAD para conseguir todo aquello que me he propuesto.

Mi BONDAD me hace inmune a todo lo externo.

Cuido mi cuerpo para tener una SALUD ÓPTIMA.

Estoy en PAZ porque hice lo que pude o supe en cada momento.

Mejoro mi CALIDAD DE VIDA cada día.

Escucho los mensajes de mis emociones para cambiar las creencias que ya no me sirven.

Puedo recurrir a mi FUERZA INTERIOR cada vez que la necesite.

Tengo todo el derecho a VIVIR mis SUEÑOS en LIBERTAD.

Atraigo toda la ENERGÍA POSITIVA del Universo para disfrutar de este HERMOSO día.